

# かかりつけ医を持ちましょう！

## かかりつけ医とは？



日常生活で、風邪をひいたり体調が悪い時にまず足を運ぶ近所の医療機関、それが「かかりつけ医」です。専門医、病院と連携し、市民の皆さんの日常の健康管理を行う役割があります。

### かかりつけ医を持つことのメリット



- ①病院に比べて待ち時間が短い。
- ②病状により、必要な場合は適切な医療機関を紹介してくれる。
- ③紹介で別の医療機関へ行くことになった場合も、これまでの経過や検査結果の情報が提供されるので、紹介先の医療機関で迅速・適切な診療を受けることができる。

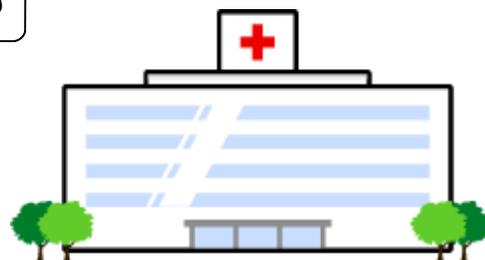
### かかりつけ医



日頃の健康相談、慢性疾患の治療、緊急時の相談などに対応します

専門的な検査や治療を依頼します

### 病院・専門医



詳細な検査、専門的な治療、入院などに対応します

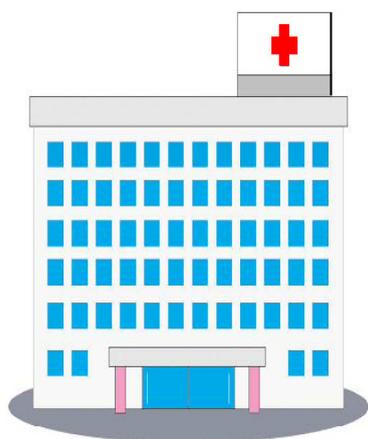
相互に連携しています

結果の報告、病状安定後の継続診療や定期的な検査等を依頼します



# 市民の皆さまへ

これまでは一か所の病院で最初から最後まで治療を受けていました。  
これからは病気の状態や時期に応じた病院を利用することで、効果的、  
効率的に医療を活用する体制になります。



**急性期病院** 急性期の積極的治療を行う

**回復期病院** 社会復帰・家庭復帰を目的に、回復期の  
リハビリを集中して行う

**療養型病院** 継続的な医療を必要とする方の医療・看護・  
介護を行う

**その他**

**専門外来** 専門的な治療や検査を行う

**緩和ケア** 痛みやつらさ等の症状を和らげる治療を行う

必要な時に必要な役割の病院を紹介してもらうためにも  
「あなたのかかりつけ医」が必要です！



軽症者の救急搬送が年々増加しています。  
限られた医療資源を急病の人が利用できるよう、救急車を  
正しく利用しましょう！  
救急医療を守るのは私たち一人一人です！

**健診を受けましょう！**

**早めにかかりつけ医を受診しましょう！**

**まず自己管理をしましょう  
内服薬や食事の指示は守っていますか？**



作成：姫路市医師会  
H25.12.21